

BEACHPROGRAMMA

Voor het 6^{de} jaar op rij bieden we een beachprogramma aan vanuit Pro Volley!
Dit jaar vernieuwen we onze werking om beter te kunnen inspelen op de behoeften van de spelers.

We bieden 3 mogelijkheden aan:

- **Beach FUN** = basistechnieken met nadruk op veel spelvormen tijdens het trainingsmoment
- **Beach PRO** = bewust trainen op techniek en tactiek in functie van beachcompetitie
- **Combi FUN & PRO** = je traint 2x per week, zowel FUN als PRO. Tijdens de FUN-trainingen heb je veel speelgelegenheid om de geleerde technieken en tactieken van de PRO-trainingen in te oefenen.

Je kan kiezen voor het FUN-programma = 10 trainingsmomenten.
Je kan ook kiezen voor het PRO-programma = 10 trainingsmomenten.

Spelers die graag veel willen trainen kunnen ook kiezen voor de combinatie FUN & PRO. Je traint dan 2x per week; 1x met de FUN-groep en 1x met de PRO-groep.
Tijdens de PRO-trainingen werk je aan techniek en tactiek.
Tijdens de FUN-trainingen heb je dan de mogelijkheid om de geleerde aspecten extra in te oefenen tijdens de vele spelvormen.
Hier heb je dan 20 trainingsmomenten over 10 weken.

Voor wie?

We voorzien trainingsmomenten voor volgende leeftijdscategorieën:

- U12 (°2015-2014)
- U14 (°2013-2012)
- U16 (°2011-2010)
- U18 (°2009-2008)

Zowel jongens als meisjes kunnen deelnemen aan onze trainingen.

Wanneer?

Ons beachprogramma loopt over 10 weken.
De eerste training start in de week van maandag 28/04/2025.
De laatste training gaat door in de week van maandag 30/06/2025.

Waar?

	Geel	Beerse	Lille	Vosselaar
Maandag	19u – 21u U16/U18 PRO		18.30u – 20u U12/U14 PRO	
Dinsdag		19u – 21u U16/U18 PRO		
Woensdag		17.30u - 18.30u U12 FUN		
		18.30u – 20u U14 FUN		
Donderdag				19u – 21u U16/U18 FUN
Vrijdag	18u – 19.30u U12/U14 PRO			
	19.30u – 21.30u U16/U18 FUN			
Zaterdag				
Zondag	9.30u – 10.30u U12 FUN			
	10.30u – 12u U14 FUN			

Kostprijs:

	FUN	PRO	Combi FUN & PRO
U12	€ 75		
U14	€ 100		
U12/U14		€ 115	€ 175
U16/U18	€ 125	€ 145	€ 225

Een beach T-shirt van Pro Volley (incl. opdruk) is inbegrepen in de kostprijs.

Vergeet je T-shirt niet te bestellen! De link hiervoor kan je terugvinden in de bevestigingsmail.

Inschrijvingen:

Verloop van de inschrijvingen:

Zaterdag 1/02/2025 Start voorinschrijvingen voor Pro Volley-leden.

Zaterdag 1/03/2025 Start inschrijvingen voor iedereen.

VOORINSCHRIJVINGEN:

- Je ontvangt vanuit Pro Volley een mail met inschrijvingslink. (*Kijk ook zeker in je spam!*)
- Stap 1: Controleer je gegevens.
- Stap 2: Schrijf je in voor de juiste trainingsgroep.
- Stap 3: Je betaalt onmiddellijk via een QR-code.
- Stap 4: Je ontvangt een bevestigingsmail.
!!! In deze mail kan je een link terugvinden om je beach T-shirt te bestellen. Dit is inbegrepen in de kostprijs, alsook de eventuele opdruk.
- Stap 5: Eind april mag je meer info verwachten over het beachprogramma.
- Stap 6: Begin juli ontvang je een attest voor een terugbetaling van het ziekenfonds.

INSCHRIJVINGEN:

- Stap 1: Ga naar: www.pro-volley.be/home/inschrijvingsprocedure
- Stap 2: Word Pro Volley-lid!
- Stap 3: Schrijf je in voor de juiste trainingsgroep.
- Stap 4: Je betaalt onmiddellijk via een QR-code.
- Stap 5: Je ontvangt een bevestigingsmail.
!!! In deze mail kan je een link terugvinden om je beach T-shirt te bestellen. Dit is inbegrepen in de kostprijs, alsook de eventuele opdruk.
- Stap 6: Eind april mag je meer info verwachten over het beachprogramma.
- Stap 7: Begin juli ontvang je een attest voor een terugbetaling van het ziekenfonds.

Belangrijk:

- Een trainingsgroep kan pas opstarten vanaf dat er minstens 8 inschrijvingen zijn. Indien dit niet het geval is op 1/05/2025 krijgen de deelnemers een volledige terugbetaling of de mogelijkheid om aan te sluiten bij een andere trainingsgroep.
- Pro Volley kan trainingen annuleren o.w.v.:
 - Slechts 3 of minder aanwezigen op training
 - Code oranje bij weersvoorspellingen (zowel hittegolf als onweer)
- Spelers kunnen enkel hun inschrijvingsgeld terug krijgen na ontvangst van een medisch attest. Gelieve hiervoor het terugbetalingsformulier in te vullen dat je kan terugvinden op de website van Pro Volley.

Heb je nog vragen over ons Beachprogramma?

Twijfel dan niet om contact op te nemen via info@pro-volley.be