

# NIEUWSBRIEF PRO VOLLEY

[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be) - [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be)



## Terugblik zomerkamp

Zomerkamp 2024 zit er al weer op! We kunnen terugblikken op een kamp vol enthousiastelingen, waar veel werd bijgeleerd en weer mooie vriendschappen werden opgebouwd.

### Mede mogelijk gemaakt door:

- 44 deelnemers, waarvan 34 zaalspelers en 10 beachers uit maar liefst 17 verschillende clubs .
- Het domein van Sport Vlaanderen Blankenberge, waar we dit jaar voor de 3de keer ons kamp hielden en voor de 1ste keer met de optie tot beach.
- Alle 8 begeleiders die het kamp mee in goede banen hebben geleid. 100x BEDANKT!

Psssstttt....

Blokkeer je alvast **6/07/2025 t.e.m. 13/07/2025** in je agenda voor de 4de editie van het Pro Volley zomerkamp?

*Hierboven kan je deze fantastische bende bezichtigen. Benieuwd naar meer foto's? Check onze socials!*

### IN DIT NUMMER

TERUGBLIK ZOMERKAMP

TERUGBLIK ZOMERSTAGE

KLEDINGLIJN ZAAL

START VOORINSCHRIJVINGEN  
HERFSTSTAGE

START VOORINSCHRIJVINGEN  
PRO VOLLEY SMASHT!

THEMATRAINING

CLUB-EN  
TRAINERSBEGELEIDING

BIJZONDERHEDEN

BELANGRIJKE DATA

# Terugblik Zomerstage

**WAUW!** Ook de Zomerstage was meer dan een succes. Op het einde van de week zagen wij blij, zeer vermoeide, maar vooral voldane gezichtjes. Wij hebben enorm genoten van deze enthousiaste, leergierige groep!

**Deze stage werd mede mogelijk gemaakt door:**

- 49 deelnemers uit maar liefst 13 verschillende clubs
- Dit was de 4de editie, maar op een nieuwe locatie dit jaar: Axion Geel, de uitbreiding aan ruimte was zeker een meerwaarde.
- 8 begeleiders die samen zorgden voor een onvergetelijke stage, dikke dankjewel allemaal!

**GOED NIEUWS: WE GAAN VOOR EEN 5DE EDITIE!**

- Start voorinschrijvingen: **zaterdag 26/10/2024**
- Start inschrijvingen: **maandag 4/11/20204**

*Benieuwd naar meer foto's? Check onze socials!*

## Kledinglijn zaal

**Een goede voorbereiding is het halve werk.**

**Ons zomerprogramma draait nog op volle toeren, maar we bereiden ons alvast voor op het zaalprogramma. Hier hoort ook de juiste kleding bij!**

In samenwerking met **Trainersmateriaal** bieden we ook trainingskledij aan van Pro Volley. Ben jij nog op zoek naar een T-shirt om in te 'shinen' tijdens onze trainingen?

Voor de T- shirts zijn er 2 modellen, het damesmodel heeft een getailleerde damessnit. Daarnaast beschikken we ook over een unisex-model. Er is keuze uit een **geel of zwart T-shirt**.

De kostprijs van het T-shirt bedraagt **€ 20**.

Er is ook de mogelijkheid om je **naam op het T-shirt** te laten drukken.

Hiervoor bedraagt de meerprijs **€ 7**.

### Hoe bestellen?

Trainingskledij bestellen kan via **onze clubshop**:

<https://www.trainersmateriaal.be/collections/pro-volley> OF **scan de**

**QR-code**



# Herfststage

Joehoeeee! Ook de Herfststage keert terug! Heb jij zin om weer 3 dagen lang vol sport & spel te beleven? Trommel alvast al jouw vriendjes/vriendinnetjes op want de inschrijvingen komen eraan.

## Wat moet je zeker weten:

- **Datum:** Maandag 28/10, dinsdag 29/10, woensdag 30/10, dagelijks van 9 tot 16u
- **Waar:** sporthal Balsakker in Lille
- **Voor wie:** U11 (2014-2015)
- **Kostprijs:** € 90
- **Thema:** bovenhands spelen en spelverdeling (pas)
- **Voorinschrijven PV-leden:** 15/08/2024
- **Inschrijven:** 1/09/2024

Neem zeker een kijkje op onze sociale media om de sfeer van vorige edities alvast op te snuiven!

# !! NIEUW !! Pro Volley SMASHT!

De ontwikkeling van Pro Volley staat niet stil en daarom kondigen we met veel trots ons nieuw project aan: Pro Volley SMASHT!

## Wat houdt dit in?

- **Wat:** Dit zijn 5 toernooien om je slagvaardigheid te verbeteren, telkens op woensdagnamiddag van 14.30u tot 16.30u
- **Voor wie:** U11 (2014 en 2015) of U11 in competitie
- **Data:** 16/10, 27/11, 08/01, 12/02, 19/03  
*(Je schrijft in voor de 5 toernooien, niet voor aparte momenten.)*
- **Locatie:** sporthal 't Beerke in Beerse
- **Doel:**
  - Slagvaardigheid verbeteren
  - Stimuleren om meer te slaan tijdens spelvormen
  - De toernooien volgen elkaar op in moeilijkheidsgraad.
- **Kostprijs:** € 80
- **Voorinschrijven PV-leden:** 15/08/2024
- **Inschrijven:** 1/09/2024

## ! OOK CLUBTRAINERS KUNNEN ZICH INSCHRIJVEN!

Ze ontvangen na inschrijving:

- o De spelvormen
- o Tips en tricks om de spelvormen beter te leren spelen
- o Hoe afbouwen? Hoe opbouwen?
- o Technische aandachtspunten



Pro Volley | organiseert  
**HERFSTSTAGE U11**  
geboortjaar 2014-2015

**Wanneer:** Maandag 28/10, dinsdag 29/10, woensdag 30/10, dagelijks van 9u tot 16u

**Waar:** Sporthal Balsakker, Lille

**Kostprijs:** € 90

**Thema:** bovenhands spelen en spelverdeling

**Inbegrepen:**  
- 6 techniektrainingen  
- volleybalactiviteiten zoals challenges, smashvolleybal en toernooi  
- stage T-shirt  
- drankje voor 's middags (lunchpakket zelf meebrengen)  
- tussendoortje in de voor- en namiddag

**Inschrijven:**  
- vanaf 15/08/2024 voor Pro Volley-leden  
- vanaf 1/09/2024 voor niet Pro Volley-leden

Foto's van onze vorige editie zijn terug te vinden op onze facebookpagina!

Meer info & inschrijvingen:  
[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)

In samenwerking met  
**HEYLEN**  
VOLLEYBAL



**PRO VOLLEY**  
**SMASHT!**  
Geboortjaar 2014-2015

**Wat:** Dit zijn 5 SmashVolley-toernooien telkens op woensdagnamiddag van 14.30u tot 16.30u

**Data:** 16/10, 27/11, 08/01, 12/02, 19/03  
*(Je schrijft in voor de 5 momenten, niet voor aparte momenten.)*

**Locatie:** Sporthal 't Beerke in Beerse

**Doel:**

- o Slagvaardigheid verbeteren
- o Stimuleren om meer te slaan tijdens spelvormen

De toernooien volgen elkaar op in moeilijkheidsgraad.

**Kostprijs:** € 80

**Voorinschrijven PV-leden:** 15/08/2024

**Inschrijven:** 1/09/2024

**! OOK CLUBTRAINERS KUNNEN ZICH INSCHRIJVEN !**  
Ze ontvangen na inschrijving:

- o De spelvormen
- o Tips en tricks om de spelvormen beter te leren spelen
- o Hoe afbouwen? Hoe opbouwen?
- o Technische aandachtspunten

# Zaalprogramma 2024-2025

| Pro Volley |

## Zaalprogramma '24 - '25

*Extra trainingsmomenten tijdens jouw zaalseizoen!*

- **Volleybalschool op zondagvoormiddag in Lille**
  - 15 trainingsmomenten van 1u30
  - Kostprijs € 90
- **U11 op zondagvoormiddag in Lille**
  - 20 trainingsmomenten van 1u30u
  - Kostprijs € 120
- **U13 op zondagvoormiddag in Geel**
  - 20 trainingsmomenten van 2u
  - Kostprijs: € 160
- **U15 op zondagvoormiddag in Geel**
  - 12 trainingsmomenten van 2u + 6 trainingsmomenten van 2.30u
  - !! NIEUW!! - We werken ook aan preventie!
  - Kostprijs: € 160
- **U11-U13 op zaterdagvoormiddag in Rijkevorsel**
  - 10 trainingsmomenten van 1.30u
  - Kostprijs: € 60
- **U15-U17 op zaterdagvoormiddag in Rijkevorsel**
  - 10 trainingsmomenten van 1.30u
  - Kostprijs: € 60





### Inschrijven:

- 01/05 voorinschrijvingen voor PV-spelers
- 01/06 inschrijvingen open voor iedereen



*Scan de QR-code & ga rechtstreeks naar de inschrijvingen!*

Meer info : [www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be) - [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be) of  

## Thematraining

Dit jaar bieden we ook opnieuw onze thematrainingen aan. We zijn er van overtuigd dat we vanuit onze kennis en ervaring complementair kunnen werken binnen een clubwerking, waarbij we steeds de opleiding van spelers koppelen aan de begeleiding van clubtrainers.

Tijdens een thematraining koppelen we de opleiding van spelers en de opleiding/begeleiding van **de eigen clubtrainers**. We geven de clubtrainers **extra handvaten** mee om zelf met een **bepaald thema** aan de slag te gaan binnen hun eigen trainingen **binnen jouw club**.

### Inhoud pakket:

- Trainerskorps vanuit Pro Volley, aangevuld met een actieve deelname van eigen clubtrainers
- **Duur:** 3.30u
  - 45min.: voorbereiding met clubtrainers
  - 1.45u: thematrainingen
  - 1u: naverwerking met clubtrainers
- We bieden verschillende thema's aan **binnen de categorie U11 en U13**, maar uiteraard kunnen we ook een **thema samenstellen op maat van de noden van jouw club/trainers**.



# Club- en trainersbegeleiding

Het uitwisselen van ideeën en kennis met collega-trainers is voor elke trainer een grote meerwaarde. Delen van kennis met andere gepassioneerde gedreven trainers/coaches is dan ook onze drijfveer binnen dit project.

We hebben verschillende thema's in aanbidding om je trainers te prikkelen om zichzelf te verbeteren op bepaalde onderdelen.

Er zijn **2 mogelijkheden** om trainers -of clubbegeleiding te integreren in je clubwerking:

- Individueel thema aanbieden en dieper op inspelen met je trainerskorps
- Pakket begeleiding waarbij we 1x per maand langskomen in je club om actief aan de slag te gaan met je trainerskorps

## Inhoud pakket:

- 2 begeleiders vanuit Pro Volley
- **Duur:** 2u
- We bieden **verschillende topics** aan, enerzijds voor trainers, anderzijds voor clubbegeleiders of jeugdcoördinatoren, maar uiteraard kunnen we ook een topic samenstellen **op maat van de noden van jouw club/trainers.**

## Belangrijke data

15/08/2024: Start voorinschrijvingen Herfststage en Pro Volley Smasht

**Wens je onze nieuwsbrief voor spelers niet meer te ontvangen?  
Stuur dan een mailtje naar [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be) om je uit te schrijven.**

### Contactgegevens:

 [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be)

 0499 277 377

 [www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)

 [www.facebook.com/ProVolleyBelgium](https://www.facebook.com/ProVolleyBelgium)

 [instagram.com/provolley.be](https://www.instagram.com/provolley.be)