

NIEUWSBRIEF CLUBS - TRAINERS

www.pro-volley.be - info@pro-volley.be



Projecten voor clubs

Alle clubs zijn ondertussen in volle voorbereiding voor seizoen 2022-2023. Misschien ben je nog op zoek naar een bepaalde ondersteuning en kan Pro Volley hierin iets voor jullie betekenen.

We hebben een aantal projecten in aanbidding!

ZAALPROGRAMMA VS - U11 - U13

Pro Volley stelt graag haar zaalprogramma voor club voor:

- Onze trainingen zijn opgebouwd vanuit een **sportieve visie** (jaarplan, technische lijn en doelstellingen).
- Per trainingscategorie zijn er x-aantal trainingen voorzien op **vaste trainingsmomenten**.
- Er zijn steeds voldoende trainers aanwezig vanuit Pro Volley, zodat we maximaal kunnen inzetten op de opleiding van de spelers, als de begeleiding van de trainers. We zetten erg in op de **koppeling tussen de opleiding van spelers en begeleiding van trainers**.
- We voorzien ook een aantal extra **leermomenten** voor de trainers waar we tijd maken om dieper in te gaan op zaken die voor hen nog moeilijk liggen en waar zij extra ondersteuning in wensen.
- Je kan als **club/ploeg** inschrijven, maar ook **individuele spelers** die op zoek zijn naar extra uitdaging zijn zeker welkom!
- Pro Volley is een **cluboverschrijdend** project, wat dus een mooie aanvulling kan zijn op het eigen clubprogramma, maar ook voor een 2de of 3de training kan je bij ons terecht!
- We lassen regelmatig een **overleg** in met de **sportief coördinator** van de club, zodat we samen kunnen instaan voor de opvolging van spelers en trainers.

IN DIT NUMMER

PROJECTEN VOOR CLUBS 2022-2023

ZAALPROGRAMMA VS - U11 - U13

THEMATRAINING

TRAINERS- OF CLUBBEGELEIDING

Wat kan je verwachten van onze zaaltrainingen?

- Volleybalschool (2de en 3de leerjaar)
 - 15 trainingen van 1.15u op zondagvoormiddag van 11u tot 12.15u
- U11 (4de en 5de leerjaar)
 - 20 trainingen van 1.30u op zondagvoormiddag van 9.15u tot 10.45u
- U13 (6de leerjaar en 1ste middelbaar)
 - 25 trainingen van 2u op zondagvoormiddag van 9u tot 11u

Locatie: sporthal Balsakker in Lille

Meer info: www.pro-volley.be - info@pro-volley.be

Op onze sociale media kan je foto's en filmpjes terugvinden om een idee te krijgen van onze werking!



Bekijk ook zeker volgende filmpjes:

Celeste Vanlommel (speelster U11 WeGi) vertelt jullie graag waarom ze zo graag naar de Pro Volley-trainingen komt. Lotte Martens (beginnende trainster U11 WeGi) geeft jullie graag mee welke meerwaarde zij ervaart binnen de samenwerking met Pro Volley.

En ook Tim Smits (sportief manager WeGi) licht graag toe waarom zij als club kiezen voor een samenwerking met Pro Volley.



Celeste



Lotte



Tim

THEMATRAINING

Wat bieden we aan binnen de thematrainingen?

Ook hier koppelen we de opleiding van de spelers en de opleiding/begeleiding van de eigen clubtrainers. We geven de clubtrainers extra handvaten mee om zelf met een bepaalde thema aan de slag te gaan binnen hun eigen trainingen binnen jouw club.

Inhoud pakket:

- Trainerskorps vanuit Pro Volley, aangevuld met een actieve deelname van eigen clubtrainers.
- Duur: 3.30u
 - 45min. voorbereiding met clubtrainers
 - 1.45u thematraining
 - 1u naverwerking met clubtrainers
- We bieden verschillende thema's aan binnen de categorie U11 en U13, maar uiteraard kunnen we ook een thema samenstellen op maat van de noden van jouw club/trainers.

Kijk op www.pro-volley.be voor de volledige infobrochure en het aanvraagformulier.

TRAINERS- OF CLUBBEGELEIDING

Wat bieden we aan binnen de trainers- of clubbegeleiding?

We trachten trainers of clubs te ondersteunen binnen een bepaald topic.

Inhoud pakket:

- Trainerskorps vanuit Pro Volley, aangevuld met een actieve deelname van eigen clubtrainers.
- Duur: 2u
- We bieden verschillende thema's aan,, maar uiteraard kunnen we ook een thema samenstellen op maat van de noden van jouw club/trainers.

Kijk op www.pro-volley.be voor de volledige infobrochure en het aanvraagformulier.