

NIEUWSBRIEF PRO VOLLEY


www.pro-volley.be - info@pro-volley.be





BEACHPROGRAMMA

Vanaf vandaag zijn de inschrijvingen van ons beachprogramma geopend voor **IEDEREEN!** Wees er dus snel bij, want de plaatsjes zijn beperkt.

Belangrijk om te weten:

 **Wanneer?** 28 april – 6 juli

 **Waar?** regio Geel & Turnhout (verschillende locaties)

 **Voor wie?** U12 t/m U18

Kies jouw categorie:

1. FUN – Basistechnieken & spelvormen
2. PRO – Gericht trainen voor wedstrijden
3. COMBI – Mix van FUN & PRO

Dan zien we jou deze zomer graag in het zand!

IN DIT NUMMER

BEACHPROGRAMMA

UPDATE KAMPEN/STAGES

BIJZONDERHEDEN
AFGELOPEN MAAND

BELANGRIJKE DATA

UPDATE STAGES/KAMPEN

Er zijn momenteel heel wat inschrijvingen open voor onze Pro Volley stages/kampen, waaronder de paasstage, herfststage, krokusstage, zomerstage en het zomerkamp. Om jullie een duidelijk overzicht te geven van waar er nog beschikbare plaatsen zijn, hebben we alles even op een rij gezet.

Krokusstage U13 Oud-Turnhout = **wachtdlijst**

Paasstage

- U15-U17 Herentals AANVAL = **wachtdlijst**
- U15-U17 Herentals RECEPTIE&VERDEDIGING = nog 1 plaats beschikbaar
- U15-U17 Herentals SPELVERDELING = nog 4 plaatsen beschikbaar

Zomerkamp

- ZAAL U11 Blankenberge = **wachtdlijst**
- ZAAL MU13 Blankenberge = **wachtdlijst**
- ZAAL MU15-MU17 Blankenberge = nog enkele plaatsen beschikbaar!
- ZAAL JU13-JU15 Blankenberge = **wachtdlijst**
- BEACH U14 Blankenberge = nog enkele plaatsen beschikbaar!
- BEACH U16 Blankenberge = nog enkele plaatsen beschikbaar!

Zomerstage

- ZAAL U11 Geel = **wachtdlijst**
- ZAAL U13 Geel = **wachtdlijst**
- ZAAL U15 Geel = **wachtdlijst**
- ZAAL U17 Geel = **wachtdlijst**

Er zijn al enkele stages/kampen waarbij een wachtdlijst is opgestart. Is het kamp of de stage waarvoor je wenst in te schrijven volzet? **Zet je dan zeker op de wachtdlijst.** Er is vaak nog **ruimte om uit te breiden** wanneer er voldoende spelers op deze wachtdlijst staan.

Hopelijk zien we jou ook verschijnen op enkele Pro Volley-activiteiten!



PAASSTAGE voor U15 - U17

!!NIEUW NIEUW NIEUW!!

Dit jaar organiseren we voor de eerste keer met Pro Volley een Paasstage, een extra kans om je volleybalvaardigheden te verbeteren! Tijdens deze stage kozen we ervoor om elke deelnemer één specifiek onderdeel van het volleybalspel te kiezen waar hij of zij zich op wil focussen die dag. Of je nu je spelverdeling, receptie/verdediging of aanval wilt verbeteren, deze dag is helemaal afgestemd op jouw persoonlijke doelen.

Waar:

- Sporthal Move-Now, Sint Bavostraat 2-8, 2200 Herentals

Wanneer:

- Woensdag 9 april 2025 (9u - 16u)

Kostprijs:

- € 40

Inschrijven:

Je schrijft in voor 1 onderdeel, kies datgene waar jij beter in wilt worden!

Doorheen de stagedag worden spelers van verschillende thema's gemengd om te trainen.

Je kiest uit:

- **Spelverdeling**

o Spelverdeling vanuit voordeel en nadeel situaties

- **Receptie & verdediging**

o Receptie naast en boven het lichaam

o Kwaliteit in verdediging bij vallen op het lichaam

- **Aanval = VOLZET**

o Controle in aanval

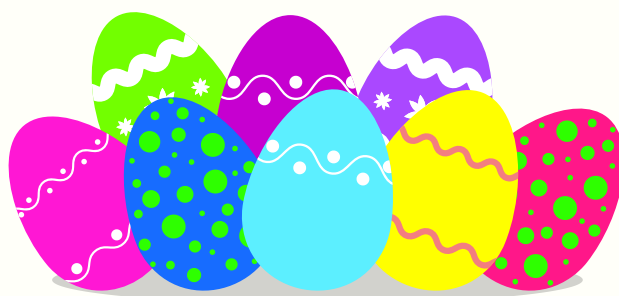
o Scorend aanvallen

o Oplossingsgericht

- **Inschrijvingen:**

Vanaf maandag **6/01** voor PRO VOLLEY-leden

Vanaf zaterdag **1/02** voor niet PRO VOLLEY-leden



Bijzonderheden afgelopen maand

- **1/02:** We organiseerden een thematraining bij **Volley Beerse** met als thema **SLAG**. Tijdens deze training bespraken we de **verschillen** tussen topspin en float, evenals de **technische uitvoering** ervan. Daarnaast werd dit thema geïntegreerd in de **opleidingslijn**, vanaf de volleybalschool tot en met de senioren.
- **22/02:** Er stond opnieuw een thematraining bij **Volley Beerse** op de planning. Deze keer met als thema: het opbouwen van een training. Wederom een zeer leerrijke voormiddag!

Belangrijke data volgende maand

- **1/03:** Start inschrijvingen BEACHPROGRAMMA voor iedereen
- **1/03:** Thematraining bij Gelvoc Hoogstraten U11/U13
- **3-4-5/03:** Krokusstage U13 in Oud-Turnhout
- **15/03:** Trainersbegeleiding bij Volley Beerse

**Wens je onze nieuwsbrief voor spelers niet meer te ontvangen?
Stuur dan een mailtje naar info@pro-volley.be om je uit te schrijven.**

Contactgegevens:



info@pro-volley.be



0499 277 377



www.pro-volley.be



www.facebook.com/ProVolleyBelgium



[instagram.com/provolley.be](https://www.instagram.com/provolley.be)