

# NIEUWSBRIEF PRO VOLLEY

[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be) - [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be)



## ZOMERKAMP BLANKENBERGE ZOMERSTAGE GEEL

Zag jij ons affiche al voorbij komen op sociale media, maar ben je nog steeds niet ingeschreven?

Tijd om daar verandering in te brengen!  
Meer info vind je in deze nieuwsbrief!



Schrijf je in via  
[www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)

### IN DIT NUMMER

ZOMERKAMP/  
ZOMERSTAGE

TERUGBLIK  
HERFSTSTAGE 2024

PRO VOLLEY KLEDIJ

BIJZONDERHEDEN  
AFGELOPEN MAAND

BELANGRIJKE DATA

# ZOMERKAMP BLANKENBERGE

Het schooljaar is nog maar net begonnen, maar wij kijken alvast uit naar de zomervakantie. Ook dit jaar gaan we dan weer richting Blankenberge om er een geweldig leuk zomerkamp van te maken. Er zal ook dit jaar voor de U14 en U16 weer de mogelijkheid zijn om zich aan te sluiten bij de beachgroepen!

Zin om samen met ons er weer een heel amusante en leerrijke week van te maken aan zee?

Dan kan je dit alvast noteren in jouw agenda:

## Wanneer?

zondag 06/07/2025 (18u) -zondag 13/07/2025 (10u)

## Waar?

Sport Vlaanderen in Blankenberge

## Voor wie?

ZAAL = U11 t.e.m. U17 & BEACH = U14 t.e.m. U16

**Kostprijs?** € 469 (voorschot € 150)

De inschrijvingen zijn reeds geopend:

[www.pro-volley.be/home/inschrijvingsprocedure](http://www.pro-volley.be/home/inschrijvingsprocedure)

# ZOMERSTAGE

**Nadat ons zomerkamp is afgelopen trekken we met veel enthousiasme naar Geel, waar ook dit jaar onze zomerstage opnieuw zal plaatsvinden!**

Zin in 5 dagen hard trainen en daarbij ook nog toffe nevenactiviteiten?

Dan kan je dit je alvast noteren in je agenda:

## Wanneer?

maandag 14/07/2025 - vrijdag 18/07/2025, dagelijks van 9u tot 17u

## Waar?

sporthal Axion in Geel

## Voor wie?

ZAAL U11 t.e.m. U17

**Kostprijs?** € 150 (voorschot € 50)

De inschrijvingen zijn reeds geopend:

[www.pro-volley.be/home/inschrijvingsprocedure](http://www.pro-volley.be/home/inschrijvingsprocedure)

*Psssst... dit wil je echt niet missen  
Snuif alvast de sfeer op in onze fotoalbums op Facebook!*





# TERUGBLIK Herfststage 2024 Lille

Het zit er weer op! Voor het 4de jaar op rij organiseerden we opnieuw een Herfststage voor leeftijdscategorie U11.

Deze 37 toppers hadden weer 3 fantastische dagen!

De focus lag dit jaar op **bovenhands spelen en pas**. Drie dagen lang traiden we binnen dit thema. We traiden op de technische aandachtspunten, maar ook de taken van een setter kwamen aan bod. We hopen dat de spelers veel hebben bijgeleerd!

Naast de trainingen werkten we ook rond **balvaardigheid** en deden we elke dag een **tornooi 1-1**.

Veel volleyballen dus, maar er was ook ruimte voor plezier en spel.

Elke ochtend startten we de dag met een **groepsspel** zodat we meteen wakker zijn!

Doorheen deze 3 dagen deden we ook een **rode draad spel** waarbij we zoveel mogelijk kastanjes moesten verzamelen door verschillende opdrachten te doen.

Elke namiddag deden we een ontspannende activiteit, zoals herfstuitdagingen, een zoektocht met daaraan een quiz gekoppeld en eindigen deden we met een heuse herfstbingo.

Zeker nog een bedankje aan ons **vertrouwd leidingsteam** waar we steeds op kunnen rekenen: **Kaat Styne, Mila Van Rooy, Gitte Cools, An Laeremans, Lotte Martens en Jolien Schuermans**.

We hopen jullie volgend jaar terug te zien op:

- **maandag 27 oktober 2025**
- **dinsdag 28 oktober 2025**
- **woensdag 29 oktober 2025**

De **voorinschrijvingen starten op 15 augustus 2025**.

Nieuwe leden kunnen zich inschrijven vanaf 1 september 2025.

We bedanken ook nog graag de collega's van **volleybalclub Heylen Vastgoed - WeGi Lille** voor de aangename samenwerking!



## Pro Volley KLEDIJ

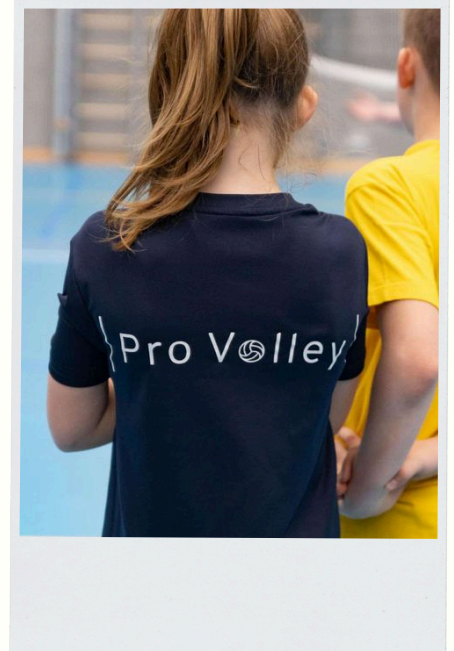
De Sint & feestdagen komen er weer aan!  
Ben je nog op zoek naar een uniek en sportief cadeau?  
Ideaal! Wij hebben de oplossing: **Geef een Pro Volley T-shirt cadeau!** Voor alle Pro Volley leden, is dit dé must-have onder de kerstboom of in de schoen.  
Maak dit feestseizoen speciaal met een cadeau dat écht past en laat zien dat jij een trots Pro Volley-lid bent.

### EN GOED NIEUWS:

We houden stockverkoop van onze vorige modellen:

**T-shirt = € 7,50 i.p.v. € 10**

Haast je dus snel naar onze website: [www.pro-volley.be](http://www.pro-volley.be)  
en scoor jouw Pro Volley T-shirt!



Met dank aan: **TRAINERSMATERIAAL.BE**

## Bijzonderheden afgelopen maand

Op woensdag 2/10 hadden we onze eerste **thematraining** bij **Gelvoc Hoogstraten**. Samen met de talrijk opgekomen trainers en maar liefst 40 U11/U13 spelers werkten we rond het **verschil tussen receptie en verdediging**.

Ook op zaterdag 26/10 waren we te gast bij Gelvoc Hoogstraten.

Samen met de U15/U17 verdiepten we het thema receptie en gingen we specifiek in op **receptie naast het lichaam en bovenhandse receptie**.

Wat ons betreft 2 interessante dagen!

Op zondag 27/10 zijn we gestart met de **preventie** bij de **U15 Geel** binnen ons Zaalprogramma.

Op basis van de fysieke testen die ze eerder dit seizoen hebben afgelegd, gaan we nu aan de slag met de verbeterpunten.

Roos van Ham, onze fysieke begeleider, zal 6x langskomen dit seizoen om hier samen met de groep aan te werken.

We zijn benieuwd naar de gemaakte progressie op het einde van het seizoen!

## Belangrijke data

**01/12: Start voorinschrijvingen Krokusstage voor U13**

**Wens je onze nieuwsbrief voor spelers niet meer te ontvangen?  
Stuur dan een mailtje naar [info@pro-volley.be](mailto:info@pro-volley.be) om je uit te schrijven.**