

NIEUWSBRIEF PRO VOLLEY

www.pro-volley.be - info@pro-volley.be



Herfststage

Joehoeeee! De inschrijvingen van de Herfststage lopen nog steeds op volle toeren! Heb jij zin om 3 dagen lang vol sport & spel te beleven?

Trommel al jouw vriendjes/vriendinnetjes op want de **INSCHRIJVINGEN ZIJN OPEN VOOR IEDEREEN!**

Wat moet je zeker weten:

- **Datum:** Maandag 28/10, dinsdag 29/10, woensdag 30/10, dagelijks van 9 tot 16u
- **Waar:** sporthal Balsakker in Lille
- **Voor wie:** U11 (2014-2015)
- **Kostprijs:** € 90
- **Thema:** bovenhands spelen en spelverdeling (pas)
- **Inschrijven:** www.pro-volley.be

Neem zeker een kijkje op onze sociale media om de sfeer van vorige edities alvast op te snuiven!

IN DIT NUMMER

HERFSTSTAGE

ZOMERKAMP/
ZOMERSTAGE

HERFSTSTAGE

BIJZONDERHEDEN

BELANGRIJKE DATA

Zomerkamp

Het schooljaar is nog maar net begonnen, maar wij kijken alvast uit naar de zomervakantie. Ook dit jaar gaan we dan weer richting Blankenberge om er een geweldig leuk zomerkamp van te maken. Er zal ook dit jaar voor de U14 en U16 weer de mogelijkheid zijn om zich aan te sluiten bij de beachgroepen!

Zin om samen met ons er weer een heel amusante en leerrijke week van te maken aan zee?

Dan kan je dit alvast noteren in jouw agenda:

Wanneer? 06/07/2025 -13/07/2025

Waar? Sport Vlaanderen Blankenberge

Voor wie?

ZAAL = U11 t.e.m. U17 & BEACH = U14 t.e.m. U16

Kostprijs? € 469

Voorinschrijvingen voor PV-leden: 15/10/2024

Inschrijvingen voor NIET PV-leden: 26/10/2024

Zomerstage

Nadat ons zomerkamp is afgelopen trekken we met veel enthousiasme naar Geel, waar ook dit jaar onze zomerstage opnieuw zal plaatsvinden!

Zin in 5 dagen hard trainen en daarbij ook nog toffe nevenactiviteiten?

Dan kan je dit je alvast noteren in je agenda:

Wanneer? 14/07/2025 - 18/07/2025, dagelijks van 9u tot 17u

Waar? sporthal Axion in Geel

Voor wie? U11 t.e.m. U17

Kostprijs? € 150

Voorinschrijvingen voor PV-leden: 15/10/2024

Inschrijvingen voor NIET PV-leden: 26/10/2024

*Psssst... dit wil je echt niet missen
Snuif alvast de sfeer op in onze fotoalbums op Facebook!*



Bijzonderheden afgelopen maand

- Het zaalprogramma is gestart met **5 trainingsgroepen: U11 Lille, U13 Geel, U15 Geel, U11/U13 Rijkevorsel en U15/U17 Rijkevorsel**,
- Tijdens het zaalprogramma namen we ook de eerste **fysieke testen af**. Meermaals per seizoen op basis van de resultaten van de, reeds gekende, fysieke testen zal er dit jaar gewerkt worden op de verbeterpunten. Onze fysieke trainer zal 6x/jaar langskomen op training om hier samen aan te werken. Dit seizoen gaan we hiermee van start bij U15 Geel. Na een positieve evaluatie breiden we dit in de toekomst uit naar meerdere trainingsgroepen.
- Op **21/09 was er een trainersbegeleiding bij Volley Beerse**, na een eerdere sessie rond wedstrijdopwarmingen werkten we nu verder aan hoe je moet coachen en werpten we een blik op een gedragscode voor de club.

*Wens je ook een trainersbegeleiding in te plannen?
Contacteer ons vrijblijvend via
info@pro-volley.be*

Belangrijke data

- **15/10 Start voorinschrijvingen Zomerkamp en Zomerstage (PV-LEDEN)**
- **26/10 Start inschrijvingen Zomerkamp en Zomerstage (ook NIET PV-LEDEN)**

Twijfel je nog om deel te nemen aan 1 van onze Pro Volley activiteiten?

Neem dan zeker eens een kijkje op onze sociale media om al in de sfeer te komen met foto's van vorige jaren!

Heb je nog vragen?

Dan kan je steeds contact opnemen via info@pro-volley.be

**Wens je onze nieuwsbrief voor spelers niet meer te ontvangen?
Stuur dan een mailtje naar info@pro-volley.be om je uit te schrijven.**

Contactgegevens:



info@pro-volley.be



0499 277 377



www.pro-volley.be



www.facebook.com/ProVolleyBelgium



[instagram.com/provolley.be](https://www.instagram.com/provolley.be)