

ONZE VISIE

Wanneer we jonge kinderen zien trainen of wedstrijdjes spelen, dan staan we oog in oog met de toekomst.

Hoe zal speler x evolueren binnen dit en 6 jaar, ongeacht zijn niveau?

Waar liggen zijn sterke punten en waar de werkpunten?

Plezier komt altijd op de eerste plaats, zonder fun zal er nooit een succes zijn!

Wij willen onze passie, enthousiasme, beleving en ervaring overbrengen op alle spelers én trainers, om dan samen te werken richting een hoger niveau.

Pro Volley

Met onze naam Pro Volley willen we staan voor het organiseren van PROjecten met als doel de individuele PROgressie van elke speler en trainer.

Ons doel is om zoveel mogelijk kinderen en trainers efficiënt op te leiden.

Kwaliteitsvol

Ons project wil kwaliteit hoog in het vaandel dragen, dit op verschillende vlakken.

We mikken op een kwaliteitsvolle opleiding voor spelers, trainers en clubs. Verder willen we ook garant staan voor degelijk materiaal en een optimale service bieden binnen onze samenwerking.

We werken met een duidelijk plan voor ogen, opgebouwd uit een (technische) lijn, een duidelijke visie, maar met ruimte voor een eigen inbreng.

Projecten

Onze startfocus ligt op dit ogenblik op de onderbouw, maar we willen dit op termijn graag uitbreiden.

Binnen dit project willen we zoveel mogelijk aanbieden op maat van de speler, trainer of club:

- zaalprogramma;
- beachprogramma;
- thematrainingen;
- trainers –en clubbegeleiding;
- vakantiestages
- opleidingen en clinics.

Binnen deze verschillende projecten koppelen we steeds de opleiding van de spelers aan de opleiding van de eigen clubtrainers.

Fairplay & discipline

Fairplay en discipline willen we uitdragen met ons project. Dit verwachten we van ons eigen trainerskorps. We trekken dit graag door binnen de samenwerking met spelers, trainers, clubs en ouders.

Cluboverschrijdend werken

Pro Volley wilt zo breed mogelijk opleiden en begeleiden en is dus niet gebonden aan een clubwerking. Alle spelers, trainers en clubs zijn bij ons welkom. Daarom voorzien wij de mogelijkheid om zowel als club of als individuele speler in te schrijven voor ons programma.

Sterke punten van de individuele speler

Onze aandacht gaat uit naar het werken aan de sterke punten van de individuele speler.

Werken aan de sterke punten vergroot het zelfvertrouwen.

Zelfvertrouwen zorgt voor verbetering van prestaties en succeservaring.

Succeservaring zorgt ervoor dat ze iets graag doen.

En iets graag doen is de basis van succes!

Succesbeleving mag niet alleen bestaan uit het scoren, maar ook uit iets nieuws leren, kunnen, goed samenwerken of het doorzetten en niet opgeven.

Werken binnen een positief klimaat

Wij zijn voorstander van het uitdelen van complimenten, enkel als het zorgvuldig gebeurt! Door te zeggen: "Je bent een talent!", hierdoor leert het kind niet om het juiste te doen en beter te worden. Door kinderen complimenten te geven over hun gedrag, inzet en vooruitgang die ze maken, leren ze dat zijzelf invloed hebben op hun spel en door veel te oefenen om hun prestaties te verbeteren. Kinderen leren hierdoor dat ze enkel en alleen door goed en veel te oefenen beter kunnen worden.

De spelers in de hoofdrol

Het fundamenteel punt van alles is dat jongeren de hoofdrolspelers zijn op het volleybalveld, niet de trainers of ouders. Met onze jonge kinderen moeten we datgene doen wat ze leuk vinden, hun eigenschappen begrijpen en alles daarop instellen. Als we talent willen ontwikkelen moeten we jongeren zich in alle vrijheid laten uiten. Ze laten spelen terwijl ze aan hun eigen plezier denken. Jonge kinderen en jongeren zijn onze toekomst.

Kinderen moeten kinderen kunnen blijven

Kinderen willen op hun eigen manier spelen, niet als volwassenen.

Dit is één van de belangrijkste overwegingen als we trainingen geven aan onze kinderen en jongeren. Hiernaar handelen we zowel binnen de sport als in het dagdagelijkse leven. Het is echter van essentieel belang dat kinderen worden ondersteund in hun weg door de juiste dingen zoals hun unieke eigenschappen op en naast het veld.

Tijd en ruimte bieden

Er is voldoende tijd om talenten op te leiden en te laten ontwikkelen. Maar alleen als we deze op een geduldige manier benaderen zonder te vroeg in te grijpen en zonder het mooie aspect van de jeugd te verstikken: de onbezorgdheid! We moeten alle spelers voldoende tijd en ruimte geven op het veld en vooral ook aandacht en ruimte geven aan de zogeheten laatbloeiers.

THEMATRAININGEN

Doelstellingen thematraining

- Opleiding van spelers koppelen aan de **opleiding/begeleiding** van eigen **clubtrainers**.
- Clubtrainers handvaten geven om zelf aan de slag te gaan met dit thema.
- Kennismaken met onze manier van werken zoals binnen het zaalprogramma.

Wat zit er in het pakket van een thematraining?

- 1 hoofdtrainer + 1 assistent-trainer vanuit Pro Volley
Indien meer dan 24 spelers: 2 assistent-trainers vanuit Pro Volley
- Duur thematraining = 3u30
 - 45min. voorbereiding met clubtrainers
 - 1u45 thematraining
 - 1u00 naverwerking met clubtrainers
- Dit is ook voor de clubtrainers een praktijk gerichte opleiding. We verwachten dus een actieve deelname.
- Info technische lijn + doelstellingen rond het thema + "Hoe ga je hier zelf mee aan de slag?"
- Tips & tricks rond het trainen van tactische opties
- Hulpmiddelen om zelf training te geven

Voorwaarden voor de club

- Pro Volley hecht belang aan de koppeling tussen de opleiding van spelers en eigen clubtrainers. Aanwezigheid van de clubtrainers is dus noodzakelijk.
- Een thematraining is voorzien voor maximum 36 spelers.
- Voldoende terreinen voorzien:
 - tot 12 spelers: 1 terrein
 - tot 24 spelers: 2 terreinen
 - tot 36 spelers: 3 terreinen
- De club zorgt ervoor dat de terreinen en het nodige materiaal klaarstaan, zodat we meteen na de voorbereiding kunnen starten met de training. Spelers en trainers breken af en ruimen op, indien nodig.
- De club voorziet voldoende ballen (1 bal per speler).
Indien er extra materiaal nodig is, neemt Pro Volley tijdig contact op.

Kostprijs

tot 24 spelers: € 200

tot 36 spelers: € 250

Inbegrepen in de kostprijs:

- Vergoeding HT + 1 of 2 AT, incl. kilometervergoeding trainers
- Inhoud pakket

Je kan als club maximaal 1 thematraining per maand boeken.

We stellen jullie graag een aantal mogelijke thema's voor binnen de categorie U11 en U13. Uiteraard kunnen deze thema's aangepast worden op maat van jouw club.

Thema's U11

Algemeen

- Balbaaninschatting
- Teamwork en probleemoplossend denken
- Communicatie op en naast het terrein

Onderhands

- Balvaardigheid onderhands spelen
- Receptie spelen: bal voor het lichaam
- Receptie na een verplaatsing
- Verdediging: durven gaan voor de bal

Bovenhands

- Balvaardigheid bovenhands spelen
- Gericht bovenhands overspelen
- Verplaatsingen voor het spelen van de pas

Slag

- Topspinslag
- Spin en tip
- Aanvalsaanloop
- Van dribbelen naar floatslag
- Verschil tussen topspin en float
- Smashvolley

Wedstrijdgericht:

- Spelsysteem 3-3 leren trainen
- Anticiperen in wedstrijdsituaties

Initiaties

- Initiatie blok
- Initiatie verdediging

Thema's U13

Algemeen

- Teamwork en probleemoplossend denken
- Communicatie op en naast het terrein

Opslag

- Verschil tussen topspin en float
- Gericht serveren

Receptie

- Receptie spelen: bal naast het lichaam
- Receptie na verplaatsing
- Conflictsituaties in receptiezones
- Verschil tussen receptie en verdediging

Pas

- Verplaatsingen bij setting
- Achterwaartse pas
- Pasovernames

Aanval / slag

- Spin en tip
- Gecontroleerd slaan
- Verschil tussen topspin en float
- Voor- en na de aanvalsactie
- Smashvolley

Blok

- Blokverplaatsingen + vormspanning
- Relatie aanval-blok

Verdediging

- Verplaatsingen verdediging + backspin
- Verschil tussen free, down en aanval
- Verdediging en pasovernames
- Duiken en rollen

Wedstrijdgericht

- Mentaliteit in wedstrijdsituaties
- Spelsysteem 4-4 leren trainen
- Anticiperen in wedstrijdsituaties