

## ONZE VISIE

*Wanneer we jonge kinderen zien trainen of wedstrijdjes spelen, dan staan we oog in oog met de toekomst.*

*Hoe zal speler x evolueren binnen dit en 6 jaar, ongeacht zijn niveau?*

*Waar liggen zijn sterke punten en waar de werkpunten?*

*Plezier komt altijd op de eerste plaats, zonder fun zal er nooit een succes zijn!*

*Wij willen onze passie, enthousiasme, beleving en ervaring overbrengen op alle spelers én trainers, om dan samen te werken richting een hoger niveau.*

### **Pro Volley**

Met onze naam Pro Volley willen we staan voor het organiseren van PROjecten met als doel de individuele PROgressie van elke speler en trainer.

Ons doel is om zoveel mogelijk kinderen en trainers efficiënt op te leiden.

### **Kwaliteitsvol**

Ons project wil kwaliteit hoog in het vaandel dragen, dit op verschillende vlakken.

We mikken op een kwaliteitsvolle opleiding voor spelers, trainers en clubs. Verder willen we ook garant staan voor degelijk materiaal en een optimale service bieden binnen onze samenwerking.

We werken met een duidelijk plan voor ogen, opgebouwd uit een (technische) lijn, een duidelijke visie, maar met ruimte voor een eigen inbreng.

### **Projecten**

Onze startfocus ligt op dit ogenblik op de onderbouw, maar we willen dit op termijn graag uitbreiden.

Binnen dit project willen we zoveel mogelijk aanbieden op maat van de speler, trainer of club:

- zaalprogramma;
- beachprogramma;
- thematrainingen;
- trainers –en clubbegeleiding;
- vakantiestages
- opleidingen en clinics.

Binnen deze verschillende projecten koppelen we steeds de opleiding van de spelers aan de opleiding van de eigen clubtrainers.

### **Fairplay & discipline**

Fairplay en discipline willen we uitdragen met ons project. Dit verwachten we van ons eigen trainerskorps. We trekken dit graag door binnen de samenwerking met spelers, trainers, clubs en ouders.

## **Cluboverschrijdend werken**

Pro Volley wilt zo breed mogelijk opleiden en begeleiden en is dus niet gebonden aan een clubwerking. Alle spelers, trainers en clubs zijn bij ons welkom. Daarom voorzien wij de mogelijkheid om zowel als club of als individuele speler in te schrijven voor ons programma.

## **Sterke punten van de individuele speler**

Onze aandacht gaat uit naar het werken aan de sterke punten van de individuele speler.

Werken aan de sterke punten vergroot het zelfvertrouwen.

Zelfvertrouwen zorgt voor verbetering van prestaties en succeservaring.

Succeservaring zorgt ervoor dat ze iets graag doen.

En iets graag doen is de basis van succes!

Succesbeleving mag niet alleen bestaan uit het scoren, maar ook uit iets nieuws leren, kunnen, goed samenwerken of het doorzetten en niet opgeven.

## **Werken binnen een positief klimaat**

Wij zijn voorstander van het uitdelen van complimenten, enkel als het zorgvuldig gebeurt! Door te zeggen: "Je bent een talent!", hierdoor leert het kind niet om het juiste te doen en beter te worden. Door kinderen complimenten te geven over hun gedrag, inzet en vooruitgang die ze maken, leren ze dat zijzelf invloed hebben op hun spel en door veel te oefenen om hun prestaties te verbeteren. Kinderen leren hierdoor dat ze enkel en alleen door goed en veel te oefenen beter kunnen worden.

## **De spelers in de hoofdrol**

Het fundamenteel punt van alles is dat jongeren de hoofdrolspelers zijn op het volleybalveld, niet de trainers of ouders. Met onze jonge kinderen moeten we datgene doen wat ze leuk vinden, hun eigenschappen begrijpen en alles daarop instellen. Als we talent willen ontwikkelen moeten we jongeren zich in alle vrijheid laten uiten. Ze laten spelen terwijl ze aan hun eigen plezier denken. Jonge kinderen en jongeren zijn onze toekomst.

## **Kinderen moeten kinderen kunnen blijven**

Kinderen willen op hun eigen manier spelen, niet als volwassenen.

Dit is één van de belangrijkste overwegingen als we trainingen geven aan onze kinderen en jongeren. Hiernaar handelen we zowel binnen de sport als in het dagdagelijkse leven. Het is echter van essentieel belang dat kinderen worden ondersteund in hun weg door de juiste dingen zoals hun unieke eigenschappen op en naast het veld.

## **Tijd en ruimte bieden**

Er is voldoende tijd om talenten op te leiden en te laten ontwikkelen. Maar alleen als we deze op een geduldige manier benaderen zonder te vroeg in te grijpen en zonder het mooie aspect van de jeugd te verstikken: de onbezorgdheid! We moeten alle spelers voldoende tijd en ruimte geven op het veld en vooral ook aandacht en ruimte geven aan de zogeheten laatbloeiers.

# TRAINERSBEGELEIDING

## Doelstellingen trainersbegeleiding

- Clubtrainers ondersteunen binnen een bepaald topic.

## Wat zit er in het pakket van een trainersbegeleiding?

- 2 trainers vanuit Pro Volley
- Duur = 2u
- Dit kan ook voor de clubtrainers een praktijk gerichte opleiding zijn. We verwachten dus een actieve deelname.
- Info en tips om zelf met dit topic aan de slag te gaan

## Kostprijs

Er zijn 2 opties om trainersbegeleiding te voorzien binnen je club:

- Individuele topics, met een max. van 2 per seizoen
- Pakket van trainersbegeleiding/clubbegeleiding (8 verschillende topics van september tot april)

Individueel begeleidingsmoment: € 130

Pakket: € 1000

Inbegrepen in de kostprijs:

- Vergoeding trainers, incl. kilometervergoeding
- Inhoud pakket

We stellen jullie graag een aantal mogelijke topics voor. Uiteraard kunnen deze topics aangepast worden op maat van jouw club.

Gezonde voeding / Hoe bereid ik me voor op een dag Champions League?

Hoe omgaan met ouders in ploegverband?

Programma tussenseizoen (onderbouw + bovenbouw)

Hoe stel ik een training op? Opbouw + zelfevaluatie

Algemene motorische ontwikkeling

Fysiek tijdens trainingen

Volleybalboekje spelers + verwachtingen spelers

Differentiëren op training

Wat zit er in een algemeen gedeelte?

Wat zit er in een specifiek gedeelte?

Wat zit er in een spelvorm en hoe kan je variëren binnen spelvormen?

Wedstrijdbegeleiding + coaching + reglementen

Hoe begeleidt je een wedstrijdopwarming?

Hoe tactische aspecten trainen?

Opstellen van een jaarplan + doelen stellen

Wat met gekwetste spelers op training?

Kennismakingsmoment trainers (enkel pakket)

# CLUBBEGELEIDING

## Doelstellingen clubbegeleiding

- Club en hun jeugdcoördinatoren ondersteunen binnen een bepaald topic.

## Wat zit er in het pakket van een clubbegeleiding?

- 2 trainers vanuit Pro Volley
- Duur = 2u
- Info en tips om zelf met dit topic aan de slag te gaan

## Kostprijs

Er zijn 2 opties om clubbegeleiding te voorzien binnen je club:

- Individuele topics, met een max. van 2 per seizoen
- Pakket van trainersbegeleiding/clubbegeleiding (8 verschillende topics van september tot april)

Individueel begeleidingsmoment: € 130

Pakket: € 1000

Inbegrepen in de kostprijs:

- Vergoeding trainers, incl. kilometervergoeding
- Inhoud pakket

We stellen jullie graag een aantal mogelijke topics voor. Uiteraard kunnen deze topics aangepast worden op maat van jouw club.

Hoe omgaan met ouders in clubverband?

Hoe de taken verdelen binnen je club binnen de verschillende functies?

Technische en tactische lijn uitwerken

Aansturing: Hoe ploegindelingen maken?

Gedragscode voor trainers en spelers opstellen

Spelsystemen doorheen de jeugdopleiding

Hoe spelers opvolgen?

Kennismakingsmoment trainers en bestuur (enkel pakket)